



が設置されていた。店の人は、「これで楽に  
入店でできますよね。」とにっこり笑って声をか  
けてくれたそうだ。男性はその時のことを  
「とにかく嬉しいという感情が、ひたすらに  
あふれてきた」と振り返っていた。男性が何  
に困っているかに気付いてくれたうえで、お  
店の人たちは自分ができるところを考えてくれ  
た。そのことが男性にとっては何ととても嬉しい  
ことだったのだ。  
しかし、男性はこうも言っていた。  
「電動車椅子に乗っている私を見て、『かわ  
いそうだ』『自分だったら耐えられない』  
と言って気を遣ってくれる人もいる。手助  
けをしてくれるのは何ととても嬉しいことなの  
だが、時々悲しいと感じてしまうのだ。」  
私は、不思議だった。できないことを察し  
て動いてくれたら嬉しいはずだ。相手も勇気  
を出して手助けしてあげたはずなのに、失礼  
じゃないかと思った。しかし、話を聞くにつ  
れて、男性の複雑な心境が伝わってきた。

手助けしてくれる人の中には、電動車椅子  
に乗っているというだけで、耳の聞こえにく  
くなっただけのお年寄りに話しかけるように、大声で  
ゆっくと話したり、幼児の世話をするかの  
ごとく、何かから何までやってくれようとした  
りする人がいるらしい。手助けしてくれるこ  
とは嬉しいのだが、男性がどんなことに困っ  
ているのかを理解するのではなく、「何もで  
きない」と決めつけてしまっているような助  
けは、悲しくもあるのだそう。      

今まで私は、「お年寄りや体の不自由な人  
を見かけたら、進んで手を貸してあげなさい」  
と教えられてきた。何不自由ない私たちは、  
いわゆる社会的弱者と呼ばれる人たちを守る  
べきで、親切にすれば誰でも喜んでくれるの  
だと思っていた。しかし、私たちが好意のつ  
もりでやっていたことも、男性にとっては違  
っていたというのだ。哀れみの対象として必  
要以上に気を遣われたり、危険だからといっ  
て勝手に遠ざけられたり、自分の意思にかか

わら ず 先 回 り さ れ て し ま う こ と が 悲 し か っ た  
の だ 。  
私 も 、 小 学 四 年 生 ぐ ら い の 頃 、 食 事 を し に  
あ る お 店 に 行 っ た と き 、 幼 い 子 ど も が 使 う よ  
う な ス プ ー ン と 食 器 を 用 意 さ れ て 、 悲 し い 気  
持 ち に な っ た こ と が あ る 。 ま る で 、 「 あ な た  
は こ れ が で き な い で し ょ 」 と 決 め つ け ら れ て 、  
勝 手 に 制 限 さ れ て い る よ う な 感 覚 だ っ た 。 用  
意 し て く れ た 人 に は 、 も ち ろ ん 悪 意 な ん て 微  
塵 も な い の は 分 か っ て い る し 、 自 分 の こ と を  
思 い や っ て 用 意 し て く れ た の か も し れ な い 。  
し か し 、 私 は 受 け 入 れ る こ と が 難 し か っ た 。  
私 は 、 人 は み な 平 等 だ と 思 う 。 し か し 年 齢  
や 身 体 の 状 態 、 環 境 な ど に よ り 、 そ れ ぞ れ 違  
っ た 問 題 を 抱 え て い る 。 弱 い 立 場 に あ る 人 に  
対 し て 、 自 分 が 正 し い と 思 っ て し て き た 行 動  
も 、 相 手 の 立 場 や 状 況 、 そ し て 相 手 が ど う 受  
け 取 る か を 考 え ず に や れ ば 、 た だ の 自 己 満 足  
に 終 わ っ て し ま う 。 必 要 な こ と は 、 自 分 が よ  
い と 思 う 親 切 を 押 し つ け る こ と で は な い 。

行	き	過	ぎ	た	親	切	や	い	た	わ	り	が	、	相	手	を	傷	つ	け
る	こ	と	だ	っ	て	あ	る	か	ら	だ	。	「	や	っ	て	あ	げ	る	」
と	い	う	気	持	ち	で	、	無	意	識	の	う	ち	に	相	手	を	格	下
の	よ	う	に	扱	っ	て	は	い	な	い	だ	ろ	う	か	。	「	し	て	あ
げ	る	」	こ	と	で	、	無	意	識	の	う	ち	に	感	謝	の	気	持	ち
を	求	め	て	い	な	い	だ	ろ	う	か	。	こ	れ	ら	の	こ	と	を	自
分	に	問	い	か	け	る	こ	と	で	、	相	手	の	尊	厳	を	守	る	こ
と	が	で	き	る	の	だ	と	思	う	。									
	私	た	ち	は	、	み	ん	な	対	等	だ	。	そ	の	こ	と	を	忘	れ
て	い	る	と	、	気	付	か	な	い	う	ち	に	「	優	し	い	加	害	者
に	な	り	得	る	か	も	し	れ	な	い	。	相	手	が	何	を	求	め	て
い	る	の	か	、	も	っ	と	相	手	に	寄	り	添	っ	て	考	え	る	こ
と	で	、	静	か	に	傷	つ	く	人	も	減	っ	て	い	く	の	か	も	し
れ	な	い	。	そ	の	た	め	に	、	相	手	を	理	解	し	よ	う	と	す
る	努	力	を	怠	ら	ず	、	自	分	の	正	義	や	価	値	観	を	相	手
に	押	し	つ	け	ず	、	お	互	い	に	一	人	の	人	間	同	士	と	し
て	接	す	る	こ	と	、	そ	れ	が	人	権	を	守	る	と	い	う	こ	と
だ	と	、	私	は	思	う	。												